



**RUN**



**Chorégraphe :** *Angèle Vidal (Thoiry le 27 Juillet 2024)*

**Musique :** Let Your Horses Run – Brett Kissel

**Niveau :** Novice

**Description :** 32 comptes - 4 murs -1 Restart - 3 Tags

**SECTION 1 : ROCK CROSS FWD -STOMP-SHUFFLE BACK R-COASTER STEP L-STOMP R-STOMPL**

1-2 : Croiser PD devant devant PG – Retour PDC & stomp PG derrière

3&4 : PD derrière – PG rejoint – PD derrière

5&6 : PG derrière – PD rejoint – PG devant

7-8 : Stomp PD à côté du PG – Stomp PG à côté du PD

**SECTION 2 : SHUFFLE ¼ TURN R – PIVOT ½ TURN R – SHUFFLE L – FULL TURN L**

1&2 : PD en ¼ de tour à droite – PG rejoint – PD devant

3-4 : PG devant - ½ tour à droite

5&6 : PG devant – PD rejoint - PG devant

7-8 : ½ tour à gauche PD derrière – ½ tour à gauche PG devant

**TAG 2** au mur 4 après 16 comptes

**TAG 3** au mur 7 après 16 comptes

**RESTART** au mur 8 après 16 comptes

**SECTION 3 : MAMBO STEP R – SHUFFLE BACK L – COASTER STEP R – STOMPL – STOMP UP R**

1&2 : PD devant – retour PDC sur PG – PD derrière

3&4 : PG derrière – PD rejoint – PG derrière

5&6 : PD derrière – PG rejoint – PD devant

7-8 : Stomp PG devant – Stomp Up PD à côté du PG

**SECTION 4 : STEP LOCK DIAGONALY R – SHUFFLE LOCKER DIAGONALY L- STOMPR – STOMPL – KICK STOMPR – KICK STOMPL**

1-2: PD en diagonal à droite – PG croise derrière PD

&3&4 : Ramène PD derrière & PG en diagonal à gauche – PD croise derrière PG – PG devant

5-6 : Stomp PD devant – Stomp PG à côté du PD

&7&8 : Kick PD devant & stomp PD - Kick PG devant & stomp PG ( En avançant )

**TAG 1** fin du 1er mur

**TAG 1 & TAG 2**

**SECTION 1 : STOMP R – HOLD X 3 – STOMPL – HOLD X 3**

1-2-3-4 : Stomp PD – 3 temps de pause

5-6-7-8 : Stomp PG – 3 temps de pause

**SECTION 2 : STOMP R – HOLD X 3 – ½ TURN L – ½ TURN L**

1-2-3-4 : Stomp PD – 3 temps de pause

5-6 : PD devant - ½ tour à gauche

7-8 : PD devant – ½ tour à gauche

**TAG 3**

**SECTION 1 : STOMP R - HOLD X 7**

1-2-3-4 : Stomp PD – 7 temps de pause

5-6-7-8

**SECTION 2 : STOMPL - HOLD X 7**

1-2-3-4 : Stomp PL – 7 temps de pause

5-6-7-8

**FINAL** PD devant ½ tour à gauche

